

## ➤ DUREE

2 jours (14 heures)

## ➤ TARIF PUBLIC

- 210€ HT / stagiaire / jour
- 850€ HT / groupe / jour

## ➤ PUBLIC

Tout public susceptible de travailler en hauteur et de porter des équipements de protection individuelle.

## ➤ DELAIS D'ACCES

3 semaines à compter de la première demande

## ➤ NOMBRES DE STAGIAIRES

8 stagiaires **maximum**

## ➤ PREREQUIS

Aucun

## ➤ LIEU

Dans vos locaux équipés de structure scénique normée et sécurisée et de salles de formations adaptées



Plus d'informations  
Plus de formations  
Plus de performances

## ✓ OBJECTIFS

- Connaître le cadre réglementaire et les acteurs de la prévention
- Evaluer les risques face à un travail en hauteur
- Effectuer des interventions et travaux en hauteur dans le respect des règles de sécurité
- Connaître les composants du matériel liés aux travaux en hauteur
- Connaître les spécificités des interventions sur une structure « spectacle » face aux risques de chute

## ✓ MOYENS PEDAGOGIQUES

- Power point en salle avec vidéoprojecteur
- Exercices contextualisés individuel ou en binôme, tests...
- Travaux pratiques sur structure adaptée aux travaux en hauteur (toiture réelle abritée avec pentes asymétriques),
- Auto-évaluation en court de formation
- QCM d'évaluation de fin de formation, test pratique

## ✓ INTERVENANT

MURA XAVIER (BARBICHU)  
Formateur en TEH, rigging et scaffolding depuis 2008  
House rigger zénith de Strasbourg depuis 2010  
Chef d'équipe rigging société SEVEN depuis 2007  
23 ans d'expérience dans le spectacle

SIRET : 829545664

CODE NAF : 4391B

Numéro d'activité : 44670595467 cet  
enregistrement ne donne pas  
agrément de l'état

Académie de la Hauteur  
par FORMDETOIT  
5, rue de l'Artisanat  
67114 ESCHAU

LHULLIER Maryan  
[formations@academiedelahauteur.fr](mailto:formations@academiedelahauteur.fr)  
<http://www.academiedelahauteur.fr>

## PROGRAMME

### **1. Savoir les généralités liées aux travaux en hauteur (théorie)**

- Définir les travaux de hauteur, la protection collective et/ou individuelle
- Différencier les responsabilités des chacun
- Etudier les statistiques concernant les chutes de hauteur
- Connaître la réglementation en vigueur et les acteurs de la prévention
- Connaître les effets dynamiques d'une chute, les facteurs de chute, les tirants d'air et la force choc
- Savoir les généralités du secours sur corde
- Contrôler ses EPI

### **2. Connaître les composantes de la protection individuelle (théorie et pratique)**

- Les ancrages fixes ou provisoires, les connecteurs, les lignes de vie
- Les différents stops chute sur corde ou filin en acier
- L'importance de l'équipement avec ou sans absorbeur de chute
- Les harnais 1, 3 et 5 points
- Savoir où s'ancrer de manière provisoire sur une structure scénique
- Savoir-faire Nœuds couramment utilisé (nœud de huit, nœud de chaise, nœud de cabestan)

### **3. Exercices en situations sur structure spectacle (pratique)**

- Utiliser les E.P.I. (harnais, mains de singe, descendeur, antichute)
- Evoluer le long des mâts du chapiteau
- Se déplacer sur la coupole
- Installer son poste de travail
- Savoir utiliser une longe avec antichute mobile sur corde
- Savoir s'assurer dans un panier nacelle
- Savoir sécuriser une échelle d'accès bi ou tri plans
- Gérer les différents facteurs chute et l'effet pendulaire dans le cadre du travail sécurisé
- Contrôler visuellement son matériel et connaître les bonnes pratiques d'entretien, de rangement et de stockage
- Réaliser des exercices divers et mise en situation de travail sur une structure scénique en hauteur
- Aperçu des techniques de sauvetage et secours
- Comprendre les notions d'accrochage de charges
- Réaliser des mouflages simples

***Si le bénéficiaire est en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer sur la commande ou par retour de mail***

SIRET : 829545664

CODE NAF : 4391B

Numéro d'activité : 44670595467 cet  
enregistrement ne donne pas  
agrément de l'état

Académie de la Hauteur

par FORMDETOIT

5, rue de l'Artisanat  
67114 ESCHAU

LHUILIER Maryan

[formations@academiedelahauteur.fr](mailto:formations@academiedelahauteur.fr)

<http://www.academiedelahauteur.fr>