

### ➤ DUREE

1 journée (7 heures)

### ➤ TARIF PUBLIC

- 190€ HT / stagiaire / jour
- 750€ HT / groupe / jour

### ➤ PUBLIC

Tout public susceptible de travailler en hauteur et de porter des équipements de protection individuelle

### ➤ DELAIS D'ACCES

3 semaines à compter de la première demande

### ➤ NOMBRES DE STAGIAIRES

8 stagiaires **maximum**

### ➤ PREREQUIS

Aucun

### ➤ LIEU

Académie de la hauteur – Formdetoit  
5, rue de l'Artisanat  
67114 ESCHAU – 03.88.75.66.53



Plus d'informations  
Plus de formations  
Plus de performances

### ✓ OBJECTIFS

- Connaître le cadre réglementaire et les acteurs de la prévention  
SIREN : 829545664  
CODE NAF : 4391B  
Numéro d'activité : 44670595467 cet enregistrement ne donne pas agrément de l'état

- Effectuer des interventions et travaux en hauteur dans le respect des règles de sécurité
- Evaluer les risques face à un travail en hauteur
- Choisir les méthodes adaptées à chaque situation

### ✓ MOYENS PEDAGOGIQUES

- Power point en salle avec vidéoprojecteur
- Exercices contextualisés individuel ou en binôme
- Travaux pratiques sur structure adaptée aux travaux en hauteur
- Auto-évaluation en court de formation
- QCM d'évaluation de fin de formation, test pratique

### ✓ RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

LHULLIER Maryan

Qualifié Bac+2 de l'ingénierie pédagogique, développement des compétences et de l'employabilité, 20 ans d'expérience dans les métiers de la hauteur sur toiture



## PROGRAMME

### **1. Être un acteur de la prévention**

- Définir les travaux de hauteur, la protection collective et/ou individuelle
- Différencier les responsabilités de chacun
- Etudier les statistiques concernant les chutes de hauteur
- Connaître les effets dynamiques d'une chute
- Connaître la réglementation en vigueur et les acteurs de la prévention

### **2. Connaître la composante de la protection collective et individuelle**

- Les dispositifs de protection collective (échafaudage, PEMP, filets...)
- Les équipements de protection individuelle (PIR, PIRL, Harnais antichute...)
- Les ancrages fixes ou provisoires, les connecteurs, les ligne de vie
- Les différents stop chutes, avec ou sans absorbeur
- Les harnais 1, 3 et 5 points
- Les moyens d'accès (échelles, escabots...)

### **3. Faire le bon choix dans ses équipements suivant chaque situation**

- Analyse des risques suivant chaque situation
- Etude des équipements fixes en place
- Installation d'ancrage provisoire
- Choisir les bonnes langes et système anti-chutes adaptés à ses postes de travail

### **4. Contrôler visuellement son équipement**

- Appliquer une méthodologie adéquate pour la vérification
- Connaître la fréquence des contrôles
- Savoir les points spécifiques de ses équipements

***Si le bénéficiaire est en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer sur la commande ou par retour de mail***

SIREN : 829545664

CODE NAF : 4391B

Numéro d'activité : 44670595467 cet  
enregistrement ne donne pas agrément  
de l'état

Académie de la hauteur par  
FORMDETOIT

5, rue de l'Artisanat  
67114 ESCHAU

LHUILIER Maryan

[formations@academiedelahauteur.fr](mailto:formations@academiedelahauteur.fr)  
<http://www.academiedelahauteur.fr>